

Утверждаю: _____

Терешина

Муниципальное бюджетное
образовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 70

Директор МБОУ «Вайская ООШ» Порошина Т.И.

Ежедневное меню учащихся

на 10 сентября 2024 г.

№	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энерг. ценность (Ккал)	Цена
<i>обед 1-4кл</i>							
1	салат из моркови	60	0,68	6,05	6,23	82,08	3-18
2	щи со свежей капустой	200	1,67	5,3	8,57	26,26	22-77
3	котлета из говядины	90	13,7	15,0	7,3	227,2	35-01
4	макаронный отвар с маслом	150	5,52	5,29	35,23	211,09	10-50
5	сок фруктовый	200	1,0	0,2	22,0	88,0	16-00
6	хлеб пшеничный	60	6,18	0,74	39,6	181,24	4-36
		760	28,75	32,58	118,84	845,84	91-76

№	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энерг. ценность (Ккал)	Цена
<i>обед 5-9кл</i>							
1	салат из моркови	100	1,14	10,08	10,38	136,8	5-34
2	щи со свежей капустой	250	2,09	6,33	10,64	107,83	24-11
3	котлета из говядины	120	18,36	20,09	9,84	303,0	37,98
4	макаронный отвар	200	7,36	7,06	47,1	281,46	12-10
5	сок фруктовый	200	1,0	0,2	22,0	88,0	16-00
6	хлеб пшеничный	60	6,0	0,88	39,6	188,84	4-36
		930	35,9	44,64	139,56	1035,96	102-89

№	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энерг. ценность (Ккал)	Цена

Зав. хоз. Ситникова И.Г. _____

с/г

Соц. педагог Ничкова Н.В. _____

Н